



A Liffré, le 24/08/2020

Protocole de reprise des entraînements – US Liffré Basket.

D'après le protocole sanitaire publié par la FFBB – à compter du 14 août 2020.

Préambule : Les principales consignes de ce protocole seront rappelées aux joueurs et joueuses, **au début de chaque entraînement.**

I- Dans les salles de sports.

- Les **vestiaires et douches restent fermés.** Les changements de vêtements et douches doivent se faire à domicile.

=> Nous demandons donc à tous les joueurs et joueuses d'arriver en tenue.

- **L'entrée et la sortie de la salle doivent se faire par 2 portes différentes :**

- **L'entrée se fera par la porte principale de la salle.**
- **La sortie se fera par une autre porte de la salle de sport.**

- **Les portes des salles ouvertes** pendant l'entraînement, pour aérer l'espace.

- **Les coins bar et buvette de la salle et du couloir ne devront pas être utilisés.**

=> ATTENTION : il est rappelé dans le protocole de la fédération, que les entraînements doivent se dérouler sans public.

=> Nous demandons donc à tous les parents de déposer leurs enfants dans la salle et de ne pas rester à l'entraînement.

II- Pratiquer le Basket-Ball.

- **Les Règles d'hygiène à respecter** : Lavage régulier des mains avec savon ou solution hydro alcoolique, se couvrir le nez et la bouche en toussant ou éternuant dans son coude, se moucher dans un mouchoir à usage unique puis l'éliminer dans une poubelle, éviter de se toucher le visage (le nez, la bouche et les yeux).

- **Gel hydro alcoolique** : dès l'entrée dans la salle de sport, les **joueurs et joueuses + parents devront mettre du gel hydro alcoolique**

=> Celui-ci n'étant pas encore à disposition les joueurs et joueuses + parents devront se munir de leur propre solution hydro alcoolique (les adhérents devront garder leur gel vers eux, durant l'entraînement).

- **Distanciation sociale** : Une distanciation de **2 mètres est imposée entre joueurs et joueuses, lorsqu'il n'y a pas de pratique du basket (pour les regroupements, les explications ...)**.
- Le **port du masque** : Il est obligatoire dès l'entrée dans la salle. Lorsque les joueurs et joueuses ne pratiquent plus le basket, il n'est plus obligatoire, à la condition que les 2 mètres de distanciation soient respectés dans la salle.

- **Le matériel** :

- **Nettoyage des ballons du clubs après l'entraînement.**

=> Nous demandons donc à tous les joueurs et joueuses (lorsque cela est possible) d'apporter leur propre ballon lors de l'entraînement.

- **L'utilisation des chasubles** est interdite jusqu'à nouvel ordre (vous pouvez privilégier des tenues noires ou blanches, afin de jouer en équipes lors d'entraînements, si cela est possible).

- Tout matériel personnel ne peut être prêté ou échangé :

=> Nous demandons donc à tous les joueurs et joueuses de se munir de leur propre matériel : serviettes, gourdes, bouteilles, collation ...

III- Le suivi des adhérents.

- Nous demandons à tous les joueurs joueuses, parents, présentant les symptômes suivants, de ne pas venir à l'entraînement :

- Fièvre,
- Frissons, sensations de chaud / froid,
- Toux,
- Douleur ou gêne à la gorge,
- Difficulté respiratoire au repos ou essoufflement anormal à l'effort,
- Douleur ou gêne thoracique,
- Orteils ou doigts violacés type engelure,
- Diarrhée,
- Maux de tête,
- Courbatures généralisées,
- Fatigue majeure,
- Perte de goût ou de l'odorat,
- élévation de la fréquence cardiaque de repos ...

- Il doit être rappelé à tous les adhérents qu'ils ne doivent pas participer ni se rendre aux activités sportives si eux-mêmes ou l'un de leurs proches présentent des signes évocateurs de Covid-19.

- **A chaque entraînement, l'entraîneur tiendra un listing de tous les joueurs et joueuses présents.** (Nous devons être en capacité d'identifier les personnes ayant été en contact avec une personne contaminée).

IV- Accueil du public et rencontres.

- **Les parents ou public présents dans la salle,** doivent respecter la distanciation ordinaire et le port du masque obligatoire pour toute personne de plus de 11 ans.

- Pour les matchs : arrêt de toutes les actions protocolaires (serrage de main ...).

- **Dans les gradins :** une distance minimale d'un siège devra être laissée entre chaque personne ou groupe de personnes venu ensemble.

- Les espaces permettant des regroupements sont interdits : buvette ...