

US Liffré Basket

Merci à nos
partenaires

N° 312 – 12 & 13 OCTOBRE 2019



LES RENDEZ-VOUS DU WEEK-END !

LES SM1 ET SF1 A SAINT-MALO !

Samedi 12 octobre, nos SF1 évoluant en R2 et nos SM1 évoluant en pré-nationale se déplacent à Saint-Malo, Boulevard Théodore Botrel.

Pour les supporters les plus assidus, le match des filles débutera à 18h45 et sera suivi du match des garçons à 21h !



LES SM2 A LIFFRE

Les SM2 évoluant en D2 auront besoin de tous vos encouragements pour le match qui les opposera dimanche 13 octobre à 10h30, salle Jules Ferry !

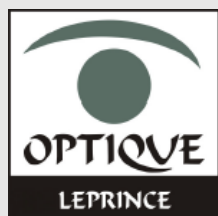
SOYONS ECO RESPONSABLE

PENSEZ A VOS GOURDES !

A partir de maintenant, plus aucun club ne fournira de bouteilles d'eau !

Prévoyez vous donc une gourde pour les entraînements et les matchs !

Protégeons notre planète !





Merci à nos
partenaires

N° 312 – 12 & 13 OCTOBRE 2019

VACANCES D'OCTOBRE STAGE U11 / U13 / U15

Les entraîneurs de l'US Liffré proposent aux U11, U13 et U15 filles et garçons de participer à un stage de perfectionnement de basket pendant les prochaines vacances.

Du Mercredi 23 octobre au Vendredi 25 octobre 2019

de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

Salle de basket de l'US Liffré, avenue Jules Ferry

Prix : 30 euros (10 euros/jour)

[>>> Inscriptions en ligne avant le lundi 21 octobre](#)

STAGE U9

Les entraîneurs de l'US Liffré proposent aux U9 filles et garçons, de participer à un stage de perfectionnement de basket pendant les prochaines vacances.

Du Lundi 21 octobre au Mardi 22 octobre 2019

de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

Salle de basket de l'US Liffré, avenue Jules Ferry

Prix : 20 euros (10 euros/jour)

[>>> Inscriptions en ligne avant le samedi 19 octobre](#)

Dans les 2 cas, pour ceux qui le souhaitent, il y a la possibilité de prendre son pique-nique sur place. Un entraîneur restera pour assurer la surveillance des enfants. Nous demandons une autorisation parentale écrite pour celles et ceux qui partent seuls du stage.

Les inscriptions se font via le site du club usliffrebasket.fr. Le règlement est à ramener aux entraîneurs ou dans la boîte aux lettres de la maison de l'USL. Seront considérés comme inscrits celles et ceux qui auront rendus le règlement pour le stage.

ATTENTION: Le nombre de places disponibles étant limité, inscris-toi dès maintenant pour profiter de cette opportunité.

CONCEPT
LOINSARD

Électro-
ménager

CUISINES
REFERENCES

S.A.V
réparations

Guilleminot
Boulangier - Pâtissier - Chocolatier
18, av. F. Mitterrand - 35340 LIFFRÉ - ☎ 02 99 68 30 81

Carrefour
market
ST AUBIN DU CORMIER
OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H30 À 19H30

Calligraphy
PRINT
Imprimeur Conseil

Mon Carré
Fruits et Légumes
Place Wendover 35340 Liffré
Tél. : 02 99 68 55 89

CLERMONT

Boucherie
Charcuterie
Traiteur
Nadine et Francis HOCDÉ
Place Wendover
LIFFRÉ
Tél. 02 99 68 52 28



US Liffré Basket

Merci à nos
partenaires

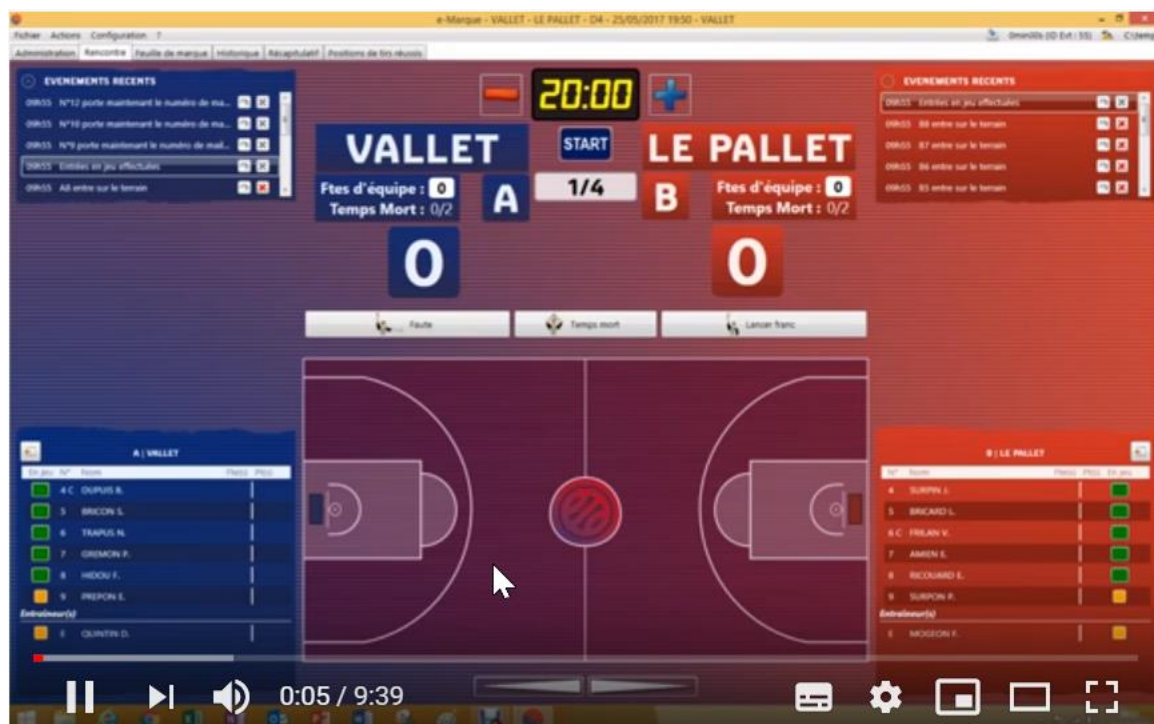
N° 312 – 12 & 13 OCTOBRE 2019

FORMONS NOUS A L'E-MARQUE

Tout au long de la saison, chaque licencié va être amené à officier à la table de marque.
Depuis la saison passée, l'e-marque est en place et il est temps que chacun d'entre nous soit capable de la tenir.

Voici donc une vidéo tuto que nous vous invitons à regarder attentivement, afin d'être prêt pour la prochaine convocation.

Alors à partir d'aujourd'hui, plus de raison ! 😊"



[>>> Tutoriel](#)

