



Merci à nos
partenaires

N° 297 – 02 & 03 MARS 2019



RETOUR SUR...

LE TOURNOI 3x3



Le 9 février a eu lieu le tournoi 3x3 des U15 et U18 du secteur Nord-Est organisé par Acigné.

La CTC Acigné/Liffré/Thorigné était bien représentée avec des membres des équipes U15 filles et garçons et U17 garçons.

Et c'est un carton plein puisque les U15M, U15F et U17M décrochent la 1^{ère} place, chacun dans leur catégorie, et se qualifient pour les finales départementales qui se tiendront le 8 mai à Mordelles.

>>>>Plus de photos !





Merci à nos
partenaires

N° 297 – 02 & 03 MARS 2019

RETOUR SUR...

LE CHALLENGE BENJAMIN

Le 27 janvier, une centaine de jeunes basketteurs U12 et U13 étaient présents à Thorigné pour la finale départementale du Challenge Benjamin.

Léon, Léonie, Elliot, Maëlig, Louane, et Antoine étaient présents pour représenter les clubs de Liffré et Acigné.



Bravo à eux pour leur prestation et une mention spéciale à Eliott qui se qualifie pour la phase régionale.

Chez les filles, victoire de Aziliz Avenir de Rennes Basket (46 pts), Naomi Mordelles US (39 pts), et Clémence St Brice AS (36 pts) et chez les garçons, Maxim St Brice AS (61 pts), Briac US Chateaugiron (54 pts) et **Eliott us Liffré (53 pts)**

Un grand merci aux animateurs présents et au club de Thorigné BC pour son accueil.

Merci aussi aux joueurs de l'URB, Louis et Antoine, d'être venus encourager et soutenir nos jeunes basketteurs.





Merci à nos
partenaires

N° 297 – 02 & 03 MARS 2019

RETOUR SUR...

LE STAGE DE FEVRIER

Le 18, 19 et 20 février a eu le stage de perfectionnement de l'US Liffré Basket, encadré par Philippe, Enol, Ronan, Sonia, Sandrine, Géraldine, François et Quentin.

Les lundi et mardi matins, les plus grands ont travaillé le jeu rapide et le jeu à 5. Les plus jeunes ont quant à eux travaillé les différents changements de main, la dextérité, les couloirs de jeu et le jeu en surnombre.

Les après-midis, le travail s'est fait sous forme d'ateliers : travail des différentes finitions du tir en course, des départs en dribble, des feintes dans le dribble, des 1 contre 1 axés sur la défense sur porteur et de l'adresse.

Le mercredi ont eu lieu les traditionnels concours du lucky ball, du parcours de dextérité, du hot shot, de la plus longue série de lancers francs et du parcours du meneur.

De nouveaux records ont été battus :

- Concours des lancers francs : **Valentin Kowalski** (Acigné) U13M avec 38 à suivre !
- Concours du meneur : **Elian Gesny** U15M en 22sec 16
- Concours du meneur : **Candice Bouaridj** U15F en 22sec 64

Ce stage a vu l'apparition d'une nouveauté, le NBA 3 points : 5 spots de tir à 3 points avec 5 ballons par spot. Le dernier ballon vaut 2. La grande gagnante est **Victoire Nicolas** (U15F) avec 12 points sur les 30 points possibles !

Le stage s'est terminé par une série de matchs. 8 équipes ont été constituées et partagées en 2 groupes, les rouges contre les bleus avec addition des points marqués dans chaque match !

MERCI A TOUS LES PARTICIPANTS

MERCI AUX ENCADRANTS

ET

RENDEZ-VOUS A PAQUES !



Patrick REUCHERON
Liffré



C. Clal Le Vert Galant
35340 Liffre
02 99 68 48 68

Bieres pression
Vins au cubis



Merci à nos
partenaires

N° 297 – 02 & 03 MARS 2019

RETOUR...

DES TICKETS DE TOMBOLA !

Le Club participe cette année à la tombola officielle de notre partenaire le Crédit Mutuel de Bretagne.

La distribution des carnets s'est faite avant les vacances.

Et c'est le moment de penser au retour des souches !

Vous avez jusqu'au 16 mars pour les ramener auprès de vos coaches !

Cette opération est importante pour le bon fonctionnement du club. C'est pourquoi l'USL compte sur chacun de vous !

De nombreux lots sont à gagner, notamment :

- 4 voitures C1
- Des aspirateurs nouvelle génération
- Des systèmes de vidéo embarquée
- Des lots pour les vieilles charrués



RENDEZ-VOUS DU WEEK-END

SENIORS MASCULINS ET FEMININES 1



Régionale Masculine 2
IE Liffré US – Pays de Fougères basket 2
Samedi 02 mars, 20h30 à Liffré



Pré-Régionale Féminine
US Liffré 1 – Bréal Basket EN Brocéliande 1
Dimanche 03 mars, 10h30 à Liffré



Partageons notre plaisir ensemble
« Jaune et noir, ensemble pour la victoire! »

Canon
Canon Bretagne

Guillemot
Boulangier - Pâtissier - Chocolatier

18, av. F. Mitterrand - 35340 LIFFRÉ - T. 02.99.68.30.81

Centre AUTO Liffré
Garage Loïc Aubrée
ZA Deslog 2 - 35340 Liffre
02 99 68 32 00
VENTE, ENTRETIEN et RÉPARATION TOUTES MARQUES

arine
Photographie

SUPER U
Liffré